



SPARTA SÜGISJOOKS toimub **laupäeval, 1.oktoobril** 2011.a ja kuulub Sparta lahtiste uste päeva programmi

Põhijooksu start kell 12:00 Merko parkimisplatsil

Lastejooksude start kell 11:00 Merko parkimisplatsil

EESMÄRK

Populariseerida jooksuharrastust, tutvustada Järve terviserada ja sportimisvõimalusi Spartas

KORRALDAJA:

Sparta Sügisjooksu korraldavad Sparta Spordiklubi ja Stamina Spordiklubi koostöös sponsorite ja toetajatega.

DISTANTSID:

Toimub kaks jooksu – põhijooks ja lastejooksud

Põhijooksu pikkus on 5 km. Joostakse 2,5 km ringil, mida tuleb läbida 2 korda

Lastejooksudel on kaks distantsi – 300 m kuni 6 aastastele ning 600 m 7 – 12 aastastele.

OSALEJAD:

Osaleda võivad kõik jooksuhuvilised, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Kõigi osavõtjate osavõtt jooksust toimub omal riisikol.

MEDITSIINILINE ABI:

Stardi - finišipaigas osutavad abi kvalifitseeritud meditsiinitöötajad.

OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE:

o internetis www.stamina.ee/tervisejooks kuni 29.september kell 24.00

o telefoni teel numbril 6718548 tööpäeviti kella 10.00st kuni 16.00ni

o võistluspäeval stardi-finišipaigas kella 11.30ni

o lastejooksudele registreerimine toimub võistluspäeval stardi-finišipaigas kella 9.30 – 11.00

Stardinumbrite väljastamine toimub võistluspäeval stardis kella 10.00st kuni 11.30ni.

OSAVÕTUTASU:

Põhijooksu osalemise eest tuleb tasuda 5 EUR. Lastejooksudel osalemine on tasuta ja Jooksu ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel heategevuslikku osavõtumaksu ei tagastata.

Vanuseklassid:

Põhijooksul

Naiste põhiklass N:

Meeste põhiklass M:

N18 (1993 ja hiljem):

M18 (1993 ja hiljem):

N40 (1971 ja varem):

M40 (1971 ja varem):

Lastejooksude vanuseklassid on kuni 4aastased, 5-6 aastased, 7-8 aastased, 9-10 aastased ja 11-12 aastased

Põhijooksul on naiste põhiklass N ja meeste põhiklass M

Lastejooksude vanuseklassid on kuni 4aastased, 5-6 aastased, 7-8 aastased, 9-10 aastased ja 11-12 aastased

Osavõtjatele kindlustatakse:

rada, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, spordijook finišis, diplom internetis, peale jooksu Spartas sauna- ja pesemisvõimalus

Autasustamine:

Autasustatakse põhijooksu vanuseklasside 3 paremat meest ja 3 paremat naist ning lastejooksude 3 paremat poissi ja 3 paremat tüdrukut.