



Päevitamine SunVision V-seeria solaariumiga

KASULIKKU

Solaariumi kasutamisel on mitmeid tervisele kasulikke omadusi. Nii nagu „tervislik jumekas nahavärv“, soodustab päikesevalgus D3 vitamiini teket, mis on tähtis kogu meie luustikkonnale. Päevitamise on samuti kasulik osteoporoosi (luuhõrenemise) ennetamisel ja ravil. Paljudel inimestel on peale solaariumi seansse leevenenud lihasvalud ja reumaatilised probleemid. Samuti on teada et päevitamisel on kasulik efekt metabolismi, vererõhu ja kolesterooli tasemele. Kuid siiski kõige tähtsam näib olevat positiivne efekt meie enesetundele. Me oleme rõõmsamad ja energilisemad ning see on suurepärane viis võitlemaks stressi ja väsimusega.

NAHATÜÜBID

Valge nahaga inimesed võib jagada nelja kategooriasse I - IV. Tüüp I – ei ole pigmenti ja ei või üldse päevitada, või väga vähe kui on päikese käes. Selle nahatüübiga inimestel on kõige rohkem päikesepõletusi ja nad ei tohiks üldse kasutada solaariumi ilma arsti loata. Naha tüüp IV – on tõmmupoolne hele nahk, marrasnahk (epidermis) mis tavaliselt sisaldab pigmenti ja mida on lihtne päevitada ilma et peaks kartma päikesepõletust. Nahatüübid II ja III on vahepealsed I-le ja IV-le.

On väga tähtis et iga külastaja/solaariumikasutaja on teadlik oma naha tundlikkusest ja naha tüübist enne kui alustab solaariumi kasutamist. Solaariumikasutaja kogemused tavalise päikese ja päevitamise on hea juhtnõr siin. Allolev nimekiri küsimustega aitab teie külastaja nahatüüpi määrata.

Kui tundlik on nahk?

Vasta järgmistele küsimustele ja märgi ära oma tulemused.

1) Mis värvi on silmad?

Hele sinised/ rohelised/ hallid	0	Tulemus
Sinised/ rohelised/ hallid	2	
Helepruunid	4	
Tumepruunid/mustad	8	

2) Milline on juuste loomulik värv?

Punased/ blondid/ helepruunid	0	Tulemus
Poolpruunid	2	
Tumepruunid/mustad	4	

3) Mis värvi on päevitamata nahk?

Punakas	0	Tulemus
Valge	2	
Valge-beežikas	4	
Valge-pruunikas	8	
Helepruun/ oliivi värvi	16	
Tumepruun	20	

4) Kas on palju tedretähne?

Jah	0	Tulemus
Ei	4	

5) Kuidas nahk reageerib pärast mõnetunnist päikese käes viibimist suve alguses?

Valusalt ära põlenud, nahk koorub	0	Tulemus
Ära põlenud, kergelt nahk koorub	2	
Natuke ära põlenud, punakas	4	
Väga kergelt ära põlenud, kergelt punakas	8	
Ei ole põlenud	12	

6) Kui pruun on nahk peale nädalast puhkust rohke päikesega?

Mitte pruun, vaevu pruun	0	Tulemus
Natuke pruun	2	
Sügavalt pruun	4	
Nahk on loomulikult pruun	8	

Vaata tulemusi ja liida need kokku. Saad määrata nahatüübi kasutades selleks allolevat Naha tundlikkuse tabelit.

Naha tundlikkuse tabel

Tulemus kokku	Naha tüüp	Definitsioon
< 12	I	Väga tundlik nahk
12 - 18	II	Tundlik nahk
19 - 25	III	Normaalne nahk
26 - 40	IV	Nahk väga hea vastupanuvõimega päikesele
> 40	V või VI	Loomulikult pruun nahk

SOLAARIUMI KUUR

Solaariumi kuur kestab 12 päeva. Puhkeaeg esimese ja teise solaariumikasutuse vahel peab olema 48 tundi ja 24 tundi kõigi ülejäänud seansside vahel. Solaariumi kasutamise aeg esimesel päeval pole kunagi vähem kui 3 minutit. Soovitage oma klientidel kasutada solaariumi mitte rohkem kui 50 korda aastas. Samuti soovitage jätta 4 nädalane puhkeperiood iga solaariumi kuuri järel. Sõltuvalt külastaja nahatüübist ja solaariumist soovitage alati õige seansi pikkus kasutades selleks aja tabelit.

TÄHTIS

Pidage meeles et uute lampidega esimesed 50 tundi on 20% rohkem UV väljundit. Selle aja jooksul on soovitatav vähendada kasutuse aega 20%. Antud solaariumikasutamise ajad on antud minutites ja põhinevad standard versiooni Sunvision V solaariumile. Erinevad lampide kombinatsioonid nõuavad erinevaid kasutamise aegu.

AliSun SunVision V400 , UV-type 4

Lampide arv: 42 x 200W kehalampi + extra 3 x 250W näolampi

Sol. kasut. kord	Naha tüüp II	Naha tüüp III	Naha tüüp IV
1	4	4	4
2	5	5	6
3	5	6	7
4	6	7	8
5	6	8	9
6	7	8	10
7	7	9	11
8	8	10	12
9	8	11	13
10	9	11	14

